



# グアム日本人学校だより Håf a A d a i

令和 6 年 7 月 1 日  
文責 校長 松浦 淳雄  
7 月号

「1学期のまとめと振り返り、そして次のステップへ」

輝く太陽が一段とまぶしく、夏本番を感じさせる季節となりました。早いもので7月を迎え、1学期もあと4週間となりました。学習や生活のまとめをしっかりと行い、子供たちが充実感や達成感をもって1学期を終えられるように指導していきたいと考えています。

さて、スポーツにおいても本格的な活動の時期、メジャーリーグの大谷翔平選手の躍動に元氣をもらっている人も多いのではないのでしょうか。彼はいつも礼儀正しく、少年のようにプレーを楽しむ姿は、日米の野球ファンのみならず、世界中の老若男女を魅了しているようです。勿論、彼のたゆまぬ日々の努力と自己管理はありますが、周りの人から期待と理解や協力を大きく得ながら野球の常識を覆す投打二刀流での地位を確立しました。

右の図はご存知の方も多いたと思いますが、大谷選手が花巻東高校1年生の時に立てた「目標達成表」です。

中央に書かれた大谷選手の最終的な目標は「プロ8球団からドラフト1位指名を受ける」というものでした。そのために今、何をすればよいのか具体的に考えて行動することを細かな目標として設定していました。何よりもすごいことは、日々の生活の中で地道に目標を達成する努力を積み重ねたことです。その行動・姿は5年生の道徳の教科書の最初の単元としても掲載されています。この目標を達成するために大谷選手が要素としてあげた中に、「運」というものがあります。大谷選手はその「運」を掴むための行動に「あいさつ、ゴミ拾い、部屋そうじ、道具を大切に使う、審判への態度、応援される人間になる」などを記載していました。実際にこの要素が運を引き寄せるのかは分かりませんが、そういった意識を持って生活することに重きをおいているところに大谷選手の素晴らしさを感じるのです。大谷選手はメジャーリーガーになった今でもグラウンドに落ちているゴミを拾ってそっとポケットに入れているそうです。

大谷翔平選手									
体のケア	コントロール	FSQ	90kg	腕の反動	体幹強化	軸を揺らす	角度を削る	上りボール	リストの
柔軟性	体づくり	RSQ	130kg	コントロール	不安をなくす	おまじない	キレ	キレ	体幹主導
スタミナ	可動域	腕の反動	軸を揺らす	下半の強化	体を開く	バネのコントロール	ボールを	回転を	可動域
ボールを	喜ばない	頭を冷静	心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸を削る	下半の強化	体重増加
ボールを	メンタル	強くなる	強くなる	メンタル	ドラマ	スピード	体幹強化	スピード	肩周りを
定を	勝利への	仲間を	執念を	人間性	運	変化球	可動域	ライナー	ジャンク
感性	愛の瞬間	無個性	あいさつ	清潔	部屋を	コントロール	力をつける	スライダ	コントロール
思いやり	人間性	感謝	道具を	運	審判への	速く差を	変化球	変化球	打者の
礼儀	信頼人間	継続力	大げさ	運	審判への	速く差を	変化球	変化球	打者の

夢を抱き、目標を立て、具体的な行動を考え、効果が得られる方法を選択して努力を継続することこそ大切ではないのでしょうか。グアム日本人学校の子供たちには、夢を抱き、それを目標に置き換え、一つずつ着実に達成していくような素敵な生き方をしてほしいと思います。

7月 学校行事予定			
			グアム日本人学校（全日制）
日	曜	行 事	下校時間
1	月	委員会③、期末テスト	15:10
2	火	期末テスト	15:10
3	水	期末テスト	15:10
4	木	Independence Day②	
5	金	児童生徒集会、わくわくランチ	15:10
6	土		
7	日	英語検定2次	
8	月	クラブ③	15:10
9	火	月曜日課	15:10
10	水		15:10
11	木		15:10
12	金	児童生徒集会、体験入学最終日	15:10
13	土		
14	日		
15	月	教育相談（保護者）	15:10
16	火	教育相談（保護者）、修学旅行説明会	15:10
17	水	教育相談（保護者）	15:10
18	木	教育相談（保護者）	15:10
19	金		15:10
20	土		15:10
21	日	Liberation Day③	
22	月	学校休業日	
23	火		15:10
24	水	BSの日	15:10
25	木	音読集会（2年）	15:10
26	金	1学期終業式、お別れ式、全体奉仕活動 ※ 4校時日課、ランチなし	12:20
27	土	夏季休業開始	
28	日		
29	月		
30	火		
31	水		

8月 学校行事予定			
			グアム日本人学校（全日制）
日	曜	行 事	下校時間
1	木		
2	金		
3	土		
4	日		
5	月	学校閉校日	
6	火	学校閉校日	
7	水	学校閉校日	
8	木	学校閉校日	
9	金	学校閉校日	
10	土		
11	日		
12	月		
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		
18	日	夏季休業最終日	
19	月	2学期始業式、クラブ	15:10
20	火		15:10
21	水	避難訓練（火事）	15:10
22	木	全校集会	15:10
23	金		15:10
24	土		
25	日		
26	月	委員会④	15:10
27	火		15:10
28	水		15:10
29	木	児童生徒集会、わくわくランチ	15:10
30	金		15:10
31	土		

※ 予定ですので変更する場合があります。